

GRANDS LIGNES pour AUJOURD'HUI (musicale, mentale, technique)	
★	★

🎤 SON ❤️ PERFORMANCE 🎛️ AtTUNEd Intonation 🥁 RYTHME 🧩 KINETIC		
⚡ ECHAUFFEMENT	⚡ Seance 1	⚡ Seance 2
🎤 Son	S _____	S _____
❤️ Performance	P _____	P _____
🎛️ Attuned Intonation	A _____	A _____
🥁 Rythme	R _____	R _____
🧩 Kinetic Integration	K _____	K _____
⚡ Seance 3	⚡ Seance 4	⚡ Seance 5
S _____	S _____	S _____
P _____	P _____	P _____
A _____	A _____	A _____
R _____	R _____	R _____
K _____	K _____	K _____

DEUX CHALLENGES (À barrer quand on trouve la solution !)	
C'est parti ! <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ Challenges pour commencer demain : <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____

QU'EST CE QUE C'EST BIEN PASSÉ ?	